Nello Sport oltre lo Sport
Costruire la leadership attraverso i valori dello Sport
Presentazione del Progetto

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport
Costruire la leadership attraverso i valori dello Sport

Il Progetto

14 Interviste

Conversazioni approfondite con donne atlete di alto livello che condividono le loro esperienze e percorsi professionali

Podcast Storici

Storie di donne pioniere dello sport che hanno aperto la strada alle generazioni future

Percorsi Professionali

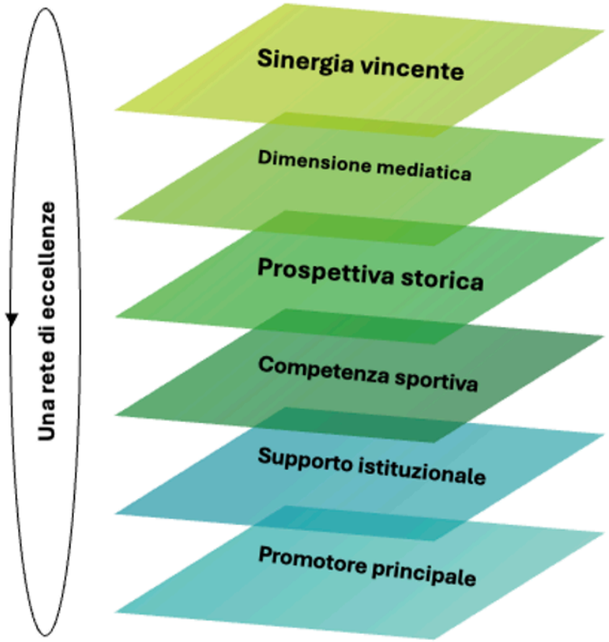
Guidance concreta per costruire carriere di leadership nello sport a tutti i livelli

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport

Un progetto nato dalla collaborazione di prestigiosi partner

ISTITUZIONI E SPORT



CULTURA E MEDIA

Sinergia vincente	La collaborazione tra tutti questi partner crea una **sinergia unica**, unendo competenze diverse per un approccio multidisciplinare che amplifica la portata e l'impatto del progetto, garantendo un successo condiviso e duraturo.
Dimensione mediatica	FICTS (Fédération Internationale Cinéma Télévision Sportifs) apporta una dimensione mediatica e internazionale, valorizzando la **narrazione sportiva** attraverso il linguaggio audiovisivo e promuovendo il progetto su scala globale.
Prospettiva storica	La CRO.S.S. (Associazione Cronisti e Storici dello Sport) contribuisce con la sua profonda conoscenza della **storia sportiva**, arricchendo il progetto con prospettive storiche e narrative di grande valore culturale e formativo.
Competenza sportiva	Il coinvolgimento di C.O.N.I. Lombardia, C.U.S.I. e C.U.S. Milano porta l'expertise del mondo sportivo istituzionale e universitario, promuovendo i **valori olimpici** e l'attività fisica come strumento di crescita personale e sociale.
Supporto istituzionale	La collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia assicura un forte legame con il mondo dell'istruzione, garantendo che i messaggi del progetto raggiungano efficacemente **studenti** e **docenti** su tutto il territorio.
Promotore principale	Il progetto è promosso da Soroptimist International d'Italia Club Milano Fondatore, un'organizzazione globale di donne impegnate a migliorare la vita di altre donne e ragazze. La loro **leadership** è il motore dell'intera iniziativa.

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport
Promuoviamo cultura sportiva e leadership femminile

CULTURA E VALORI

Il nostro progetto si impegna a diffondere una solida **cultura sportiva**, basata sui valori olimpici di eccellenza, amicizia e rispetto. Lavoriamo per creare una sinergia virtuosa tra l'attività agonistica e il percorso di **formazione scolastica**, dimostrando come lo sport possa essere un potente strumento educativo e di crescita personale per i giovani.

LEADERSHIP FEMMINILE

Ci dedichiamo a promuovere la **leadership femminile** nel settore sportivo, incoraggiando attivamente l'accesso delle donne a ruoli professionali e manageriali. Il nostro obiettivo è abbattere le barriere esistenti e creare un ambiente più equo, dove il talento e la competenza delle donne possano emergere e guidare il futuro dello sport.

ORIENTAMENTO

Offriamo un supporto concreto per l'**orientamento professionale** di studentesse, studenti e giovani atlete/i. Attraverso testimonianze e risorse, illustriamo i molteplici percorsi di carriera possibili dopo la fine dell'attività agonistica, aiutando i giovani a pianificare con fiducia il loro futuro professionale, valorizzando le competenze acquisite sul campo di gioco.

a solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport

Target: Scuole e mondo dello Sport

Il nostro progetto si rivolge a due macro-aree strategiche del territorio lombardo per massimizzare l'impatto e la diffusione dei valori che promuoviamo. L'obiettivo è creare una **sinergia** tra il mondo dell'**istruzione** e quello dello **sport**, raggiungendo giovani, docenti, atlete e dirigenti. Vogliamo ispirare la prossima generazione di leader, sia in classe che sul campo di gioco, costruendo una comunità più forte e consapevole.

TARGET SCOLASTICO

Scuole secondarie di I grado	Coinvolgiamo gli studenti e le studentesse delle scuole medie per promuovere precocemente i **valori sportivi** e la **leadership femminile** in una fase formativa cruciale.
Scuole secondarie di II grado	Ci rivolgiamo agli studenti delle superiori per approfondire tematiche complesse, offrendo modelli di ruolo e strumenti per lo **sviluppo personale** e la futura carriera.
Docenti e formatori	Forniamo ai docenti risorse didattiche innovative per integrare l'educazione alla leadership e ai valori dello sport nel **percorso scolastico** curriculare ed extracurriculare.

TARGET SPORTIVO

Federazioni sportive regionali	Collaboriamo con le federazioni per integrare i nostri contenuti nei programmi di formazione, raggiungendo un vasto network di **atlete** e **tecnici** su tutto il territorio.
Società e associazioni sportive	Supportiamo direttamente le società sportive, fornendo materiali per ispirare le giovani atlete e creare un **ambiente inclusivo** che valorizzi il talento femminile a livello locale.
Enti di promozione sportiva	Lavoriamo con gli enti di promozione per amplificare il messaggio del progetto, raggiungendo una **platea diversificata** di praticanti e appassionati di ogni disciplina sportiva.

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport

Raccontiamo storie di donne attraverso video interviste e podcast

DONNE DEL PRESENTE

VIDEOINTERVISTE

Una serie di videointerviste esplora le carriere di ex atlete che oggi sono professioniste affermate, dimostrando come lo sport formi **leader di successo** in vari settori.

PROFESSIONISTE AFFERMATE

Le protagoniste raccontano il loro percorso di transizione dal mondo agonistico a ruoli di responsabilità come **avvocato, medico, manager** e dirigente, offrendo modelli concreti di ispirazione.

COMPETENZE TRASVERSALI

Queste storie evidenziano le competenze trasversali acquisite, come la **resilienza e la disciplina**, fondamentali per eccellere sia nello sport che nella vita professionale.



Attraverso formati moderni e accessibili, uniamo passato e presente:

- Celebriamo la **leadership femminile** in ogni sua forma.

- Creiamo un ponte narrativo tra **pioniere storiche** e professioniste attuali.

- Ispiriamo le nuove generazioni con **storie di valore** e successo.

DONNE DEL PASSATO

PODCAST STORICO

Un podcast curato dallo storico dello sport Sergio Giuntini fa rivivere le imprese di **figure femminili pionieristiche** che hanno segnato la storia dello sport italiano.

NARRAZIONE AVVINCENTE

Attraverso una narrazione avvincente, riscopriamo le sfide e i trionfi di atlete che hanno superato **barriere sociali e culturali**, aprendo la strada alle generazioni future.

EREDITÀ E ISPIRAZIONE

Il formato audio permette di immergersi in un **viaggio storico ed emotivo**, celebrando l'eredità e il coraggio di queste donne straordinarie e spesso dimenticate.

a solo
chi osa

Nello Sport oltre lo Sport
Valorizziamo le donne come leader dentro e fuori dal campo

VALORE E ISPIRAZIONE

Il progetto 'Nello Sport, Oltre lo Sport' si ispira profondamente alle linee guida di Soroptimist International, organizzazione fondata a Milano nel 1928 per la promozione dei diritti umani. In linea con questa visione, vediamo lo sport come uno strumento fondamentale e un'opportunità unica per la **leadership femminile** in ogni ambito della società. Le storie che raccontiamo dimostrano come le competenze acquisite sul campo, come disciplina e resilienza, siano cruciali per affermarsi in ruoli di leadership nella vita professionale e sociale, creando un ponte tra **successo sportivo** e affermazione personale.

COMPETENZE CHIAVE

La **disciplina** sportiva si traduce in un approccio metodico e costante al raggiungimento degli obiettivi professionali, costruendo una solida etica del lavoro.

La **resilienza**, sviluppata affrontando vittorie e sconfitte, permette di superare le sfide e gli ostacoli della carriera con determinazione e spirito costruttivo.

Il **lavoro di squadra** (team work) insegna a collaborare, valorizzare i talenti altrui e raggiungere traguardi complessi attraverso la sinergia e la comunicazione efficace.

La **gestione della pressione** e dello stress, tipica delle competizioni, diventa una capacità preziosa per mantenere lucidità e performance elevate in contesti lavorativi esigenti.

La focalizzazione sull'**obiettivo**, essenziale nello sport, si trasforma in una visione strategica chiara e nella capacità di guidare se stessi e gli altri verso il successo.

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport
Accesso gratuito per formazione e orientamento

Il nostro progetto è pensato per essere uno strumento accessibile a tutti. Crediamo nel potere della condivisione, per questo offriamo i nostri contenuti **gratuitamente** a scuole e organismi sportivi, promuovendo la **formazione** e l'orientamento dei giovani.

Contatto e richiesta

Il primo passo per accedere ai materiali è semplice e diretto. Le scuole e gli organismi sportivi interessati a utilizzare i nostri contenuti per le loro attività didattiche devono semplicemente **contattarci** per presentare la loro richiesta. Questo ci permette di stabilire un canale di comunicazione diretto e comprendere le esigenze specifiche di ogni realtà formativa.

Accesso dedicato

Una volta ricevuta e approvata la richiesta, il nostro team fornirà un **link di accesso** esclusivo. Questo link è il portale dedicato alla nostra piattaforma, dove sono ospitati tutti i contenuti del progetto, incluse le videointerviste complete e gli episodi del podcast. L'accesso è protetto e riservato unicamente agli enti autorizzati.

Utilizzo didattico

Con l'accesso alla piattaforma, scuole e allenatori possono utilizzare liberamente tutti i materiali. I video e i podcast sono pensati come strumenti flessibili per l'**orientamento professionale**, per stimolare discussioni in aula o durante gli allenamenti e per ispirare studenti e giovani atleti attraverso storie di successo e leadership al femminile.

Vola solo chi osa

Nello Sport oltre lo Sport

Partecipare per ispirare le prossime generazioni di leader

Scuole, docenti, federazioni e società sportive sono invitati a diventare parte attiva del nostro progetto. Il vostro contributo è fondamentale per trasformare l'ispirazione in azione concreta e per guidare i giovani verso il loro futuro. Insieme, possiamo fare la differenza e plasmare una nuova generazione di leader, dentro e fuori dal campo. Unitevi a noi in questa missione per promuovere **valori sportivi** e **leadership femminile**.

DIVENTATE PARTE ATTIVA DEL CAMBIAMENTO



Ispirate con i **video**

Portate nelle aule e nelle squadre le storie di donne che hanno trasformato la loro **passione sportiva** in una **carriera di successo**.



Guidate l'**orientamento**

Utilizzate i nostri materiali come risorsa concreta per le attività di **orientamento scolastico** e **professionale** dei vostri studenti.



Promuovete la **leadership**

Contribuite a creare una cultura sportiva più inclusiva e a valorizzare la **leadership femminile** nelle vostre squadre e aule.



Costruiamo il **futuro**

Unitevi a noi per costruire insieme un futuro dello sport basato su **inclusione**, **valori** e pari opportunità per tutti.

Vola solo chi osa

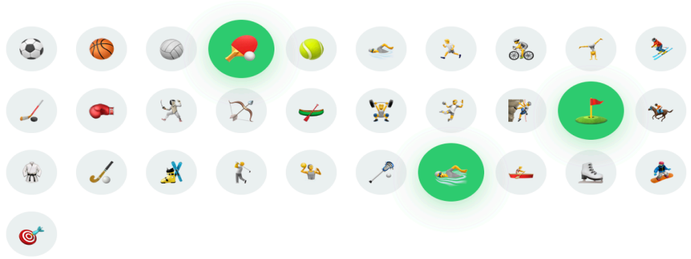
Nello Sport oltre lo Sport
Costruire la leadership attraverso i valori dello Sport
Qualche numero

Vola solo chi osa

Presenza femminile in ruoli apicali dello sport

Situazione Globale

31 Federazioni Internazionali: solo 3 guidate da donne





26.9%
Posizioni di Vertice

23
Vicepresidenti Donne

5
Segretarie Generali

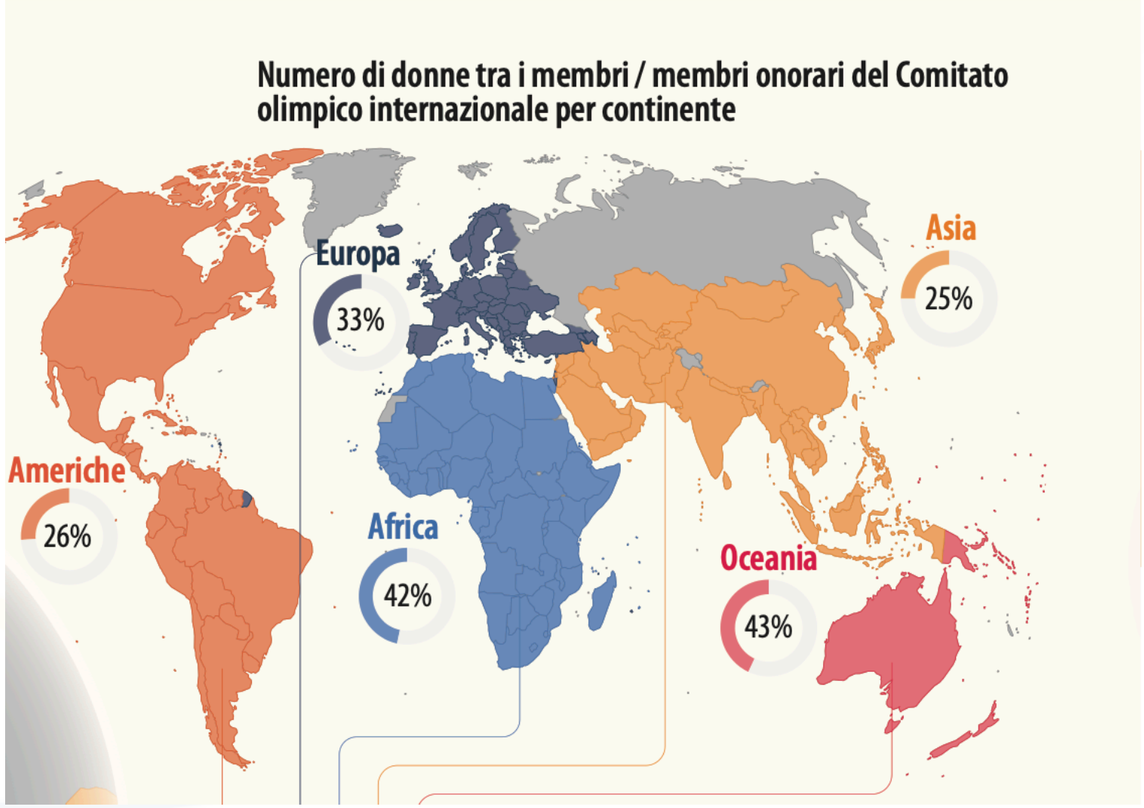
545 membri dei comitati esecutivi

Fonte: Summit of female leadership in sport - NY 2023

Vola solo chi osa

Presenza femminile in ruoli apicali dello sport - CIO

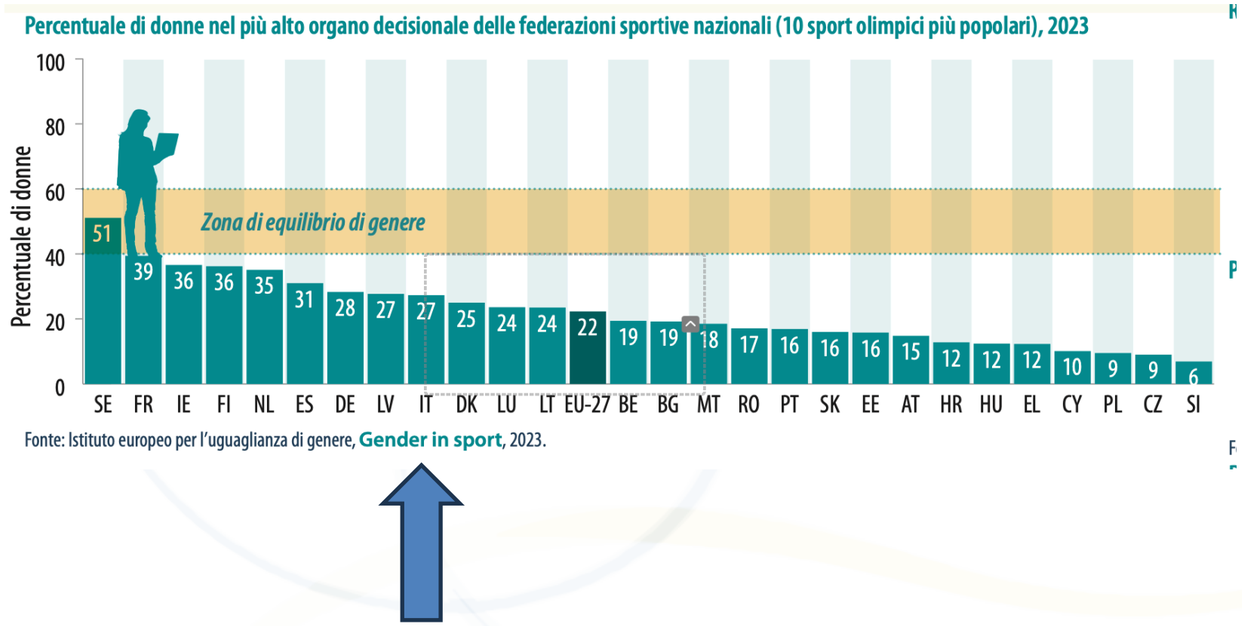


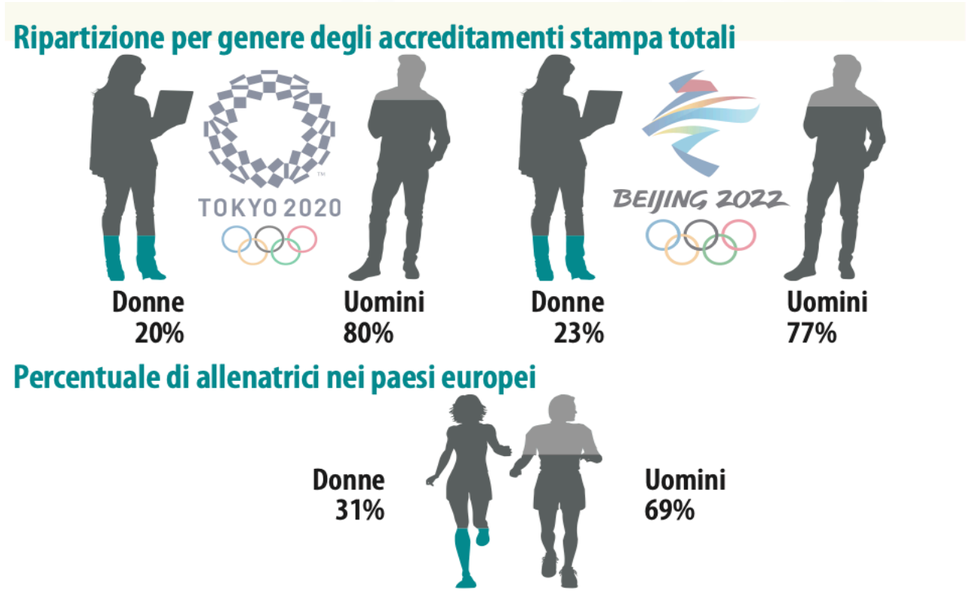


Fonte: EPRS I Servizio Ricerca del Parlamento europeo- 2024

Vola solo chi osa

Presenza femminile in ruoli apicali dello sport - EU



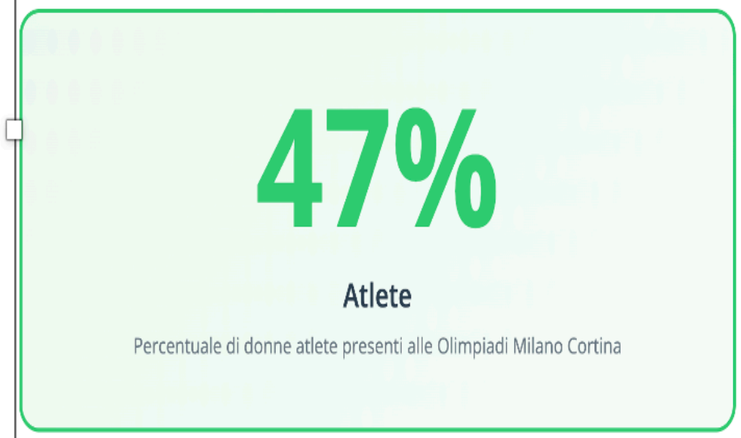


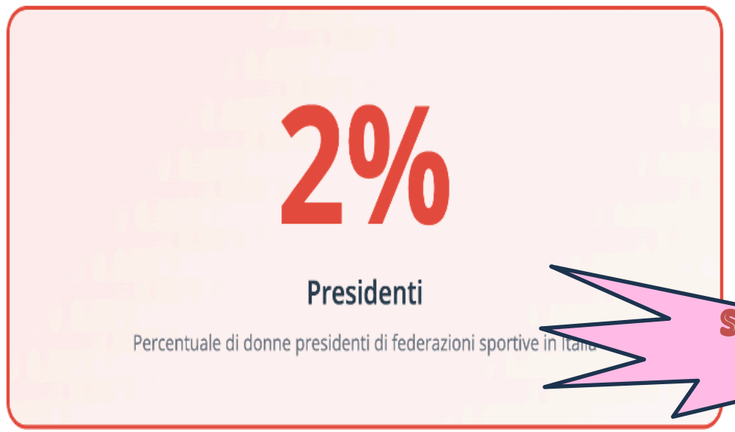
Vola solo chi osa

Fonte: EPRS | Servizio Ricerca del Parlamento europeo- 2024

Presenza femminile in ruoli apicali dello sport – Italia
Federazioni sportive – Discipline Associate – Enti Promozione Sportiva
Tante atlete – poche leader

Il 28% dei tesserati è donna





Squash e danza sportiva

Vola solo chi osa

Presenza femminile in ruoli apicali dello sport - Italia
Organismi sportivi totali

47%

Atlete

Milano Cortina 2026

4.2%

Presidenti

13.7%

Dirigenti Federali

18%

Consigli Federali

23%

Ruoli Tecnici

Vola solo chi osa

Fattori che ostacolano la leadership femminile

link

- Ex atleti maschi dominano le posizioni di leadership
- Reti informali maschili consolidate nel tempo
- Mancanza di diversità nei percorsi di accesso

business

- Sport percepito come dominio "maschile"
- Stereotipi su competenze tecniche e leadership
- Resistenza al cambiamento culturale

schedule

- Ruoli spesso volontari o part-time
- Riunioni serali incompatibili con famiglia
- Difficoltà di conciliazione vita-lavoro-sport

person_search

- Poche presidenti federali visibili
- Bassa rappresentazione mediatica
- Difficoltà per giovani a immaginare percorsi