COMITATO PARI OPPORTUNITA'

Presentazione del progetto nazionale

Obesità: Salute, Genere, Parità

"Obesità: Salute, Genere, Parità", si inquadra nell'ambito della medicina di genere, che studia le modalità con cui le differenze biologiche e socio-culturali tra uomini e donne influenzano l'insorgenza delle malattie, i comportamenti di salute e l'accesso alla prevenzione e alle cure.

Definita dall'OMS, un'emergenza globale, l'obesità è una **condizione complessa e multifattoriale**, in cui le differenze di genere emergono con particolare evidenza risultando le donne più esposte a dinamiche complesse che intrecciano salute, ruolo e aspettative sociali, subendo più frequentemente discriminazioni e penalizzazioni anche in ambito lavorativo o nell'accesso all'attività fisica. Un altro tema rilevante e spesso sottovalutato è quello dello **stigma legato al peso corporeo** che tra i giovani, trova preoccupante diffusione sottoforma di **body shaming e bullismo**.

Il progetto "Obesità: Salute, Genere, Parità" nasce quindi con una visione integrata che unisce **prevenzione sanitaria, educazione e pari opportunità**, attraverso la promozione di stili di vita sani, una maggiore consapevolezza del rapporto tra salute e benessere e la diffusione di una cultura della salute basata su rispetto, equità, consapevolezza e partecipazione.

Prezioso il contributo della comunità scientifica e accademica, delle istituzioni sanitarie e degli ordini professionali aderenti al progetto, a garanzia di rigore metodologico, aggiornamento scientifico e qualità dei contenuti.

Patrocinii

sie Società Italiana Endocrinologia

SIFE Società Italiana di Flebolinfologia Emodinamica — Società Italiana di Flebolinfologia emodinamica

S.I.C.OB. Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità e delle malattie metaboliche

FONDAZIONE SICOB per la diffusione ed il progresso della chirurgia bariatrica e metabolica

Progetto

Obesità: Salute, Genere, Parità

Livelli di attivita':

LOCALE:

Campagne di informazione e sensibilizzazione, finalizzate a diffondere conoscenze scientifiche corrette sull'obesità, sull'alimentazione e sull'importanza dell'attività fisica.

Conferenze e incontri scientifici che coinvolgano medici, nutrizionisti, psicologi, esperti di attività motoria, studiosi della medicina di genere.

Campagne di screening e prevenzione dell'obesità e delle patologie correlate in collaborazione con società scientifiche, aziende sanitarie, ordini professionali.

Educazione alla salute e prevenzione di bullismo e body shaming nelle scuole, per promuovere comportamenti salutari, sviluppare consapevolezza e prevenire fenomeni di discriminazione, attraverso incontri educativi, laboratori e momenti di confronto su sana alimentazione, importanza dell'attività fisica, benessere psicologico, rispetto della diversità corporea.

Formazione per operatori sanitari con la promozione di incontri e seminari dedicati a stigma del peso in ambito sanitario, comunicazione medico-paziente, approccio centrato sulla persona.

"muOverSI" per la promozione dell'attività fisica, un programma dedicato al movimento come **strumento accessibile, inclusivo e sostenibile.** Tra le attività che potranno essere sviluppate vi sono le camminate della salute, gruppi di cammino urbani, attività motorie nei parchi e negli spazi pubblici, eventi dedicati allo sport e al benessere, iniziative di sensibilizzazione sull'importanza del movimento nella prevenzione delle malattie.

I clubs potranno potranno coinvolgere anche a livello locale le Università e centri di ricerca, società scientifiche, reti accademiche impegnate nella medicina di genere, aziende sanitarie, enti locali, associazioni professionali, associazioni sportive etc...

Nazionale:

Manifesto nazionale dedicato all'obesità in collaborazione con le società scientifiche.

Osservatorio su Salute, Genere e Stili di vita, finalizzato a raccogliere dati, esperienze e buone pratiche.

ObeSItà Salute - Genere - Parità "muOverSI" Evento nazionale con camminate, eventi sportivi, incontri pubblici.

Tutte le azioni previste nel progetto sono in linea con gli obiettivi di salute, parità di genere, istruzione e riduzione delle disuguaglianze contenuti nell'Agenda ONU 2030 per lo sviluppo sostenibile.