Scheda del Progetto Nazionale Soroptimist

Obesità: Salute, Genere, Parità

Introduzione

Il progetto nazionale **"Obesità: Salute, Genere, Parità"** vuole affrontare una delle principali sfide della salute pubblica contemporanea: la crescente diffusione dell'obesità e delle patologie croniche correlate. L'iniziativa si fonda sull'approccio della **medicina di genere**, che analizza come differenze biologiche, sociali e culturali influenzino la salute.

Il progetto integra quindi **prevenzione sanitaria, equità di genere e inclusione sociale**, promuovendo una cultura della salute basata su rispetto, consapevolezza e partecipazione.

Finalità

- contrastare l'obesità attraverso la medicina di genere
- promuovere stili di vita sani
- diffondere una cultura della salute inclusiva
- contrastare stigma, body shaming e bullismo
- confermare il ruolo del **Soroptimist International** nella promozione della salute e della parità.

Obiettivi specifici

1. Diffondere la medicina di genere nella prevenzione.
2. Favorire il dialogo tra scienza e società.
3. Sensibilizzare sui rischi dell'obesità.
4. Promuovere l'attività fisica accessibile.
5. Contrastare stigma, body shaming e bullismo.
6. Promuovere ambienti inclusivi e rispettosi.

Struttura del progetto nazionale

Il progetto sarà sviluppato attraverso la rete dei club del **Soroptimist International d'Italia**, con coordinamento nazionale e attuazione territoriale.

Azioni principali

Azioni concrete replicabili dai club Soroptimist

Incontri nelle scuole

Moduli educativi su:

- salute
- rispetto del corpo
- bullismo
- social media

Conferenze locali su Obesità e medicina di genere
Campagna social territoriale
Diffusione di messaggi contro stereotipi e body shaming
Camminate Soroptimist
Eventi aperti alla cittadinanza per promuovere attività fisica inclusiva
Tavole rotonde con istituzioni locali
Coinvolgimento di Comuni, ASL, Scuole
Workshop su stigma e linguaggio
Formazione su comunicazione non discriminatoria, stereotipi
Testimonianze e storytelling
Incontri con donne per condividere esperienze su corpo, salute, discriminazione
Collaborazioni con palestre e associazioni sportive
Promozione di attività fisica accessibile e inclusiva
Partecipazione a giornate simboliche
World Obesity Day, Giornata Internazionale della Donna, Orange the world

- Programmi educativi

Educazione nelle scuole

Attività che riguardano:

- alimentazione
- attività fisica
- **body shaming e bullismo**
- benessere psicologico.

Percorsi educativi dedicati a:

- stereotipi corporei
- rispetto delle diversità
- prevenzione del bullismo
- uso consapevole dei social.

- Laboratori
- Incontri
- Attività creative
- Concorsi tematici

Formazione per operatori sanitari

Promozione di incontri e seminari dedicati a:

- stigma del peso in ambito sanitario
- comunicazione medico-paziente
- approccio centrato sulla persona.

Azioni innovative

Manifesto ObeSItà Salute Genere Parità

Documento nazionale

Progetto “muOverSI”

Il cammino Soroptimist per la salute, eventi nazionali diffusi per promuovere movimento e socialità.

- Osservatorio Salute, Genere e Stili di vita

Raccolta dati e buone pratiche.

---

14. Giornata Nazionale

ObeSItà Salute - Genere - Parità “muOverSI”

Evento nazionale con:

- camminate
- eventi sportivi
- incontri pubblici

---

12. Collaborazioni scientifiche e istituzionali

Il progetto sarà supportato da collaborazioni con:

- università e centri di ricerca
- società scientifiche che si occupano di nutrizione, endocrinologia, medicina dello sport, patologie cardiovascolari, abesità, lipedema etc.
- reti accademiche impegnate nella medicina di genere
- aziende sanitarie
- enti locali

Queste collaborazioni garantiranno:

- solidità e rigore scientifici
- aggiornamento dei contenuti
- qualità delle attività educative.

Azioni concrete replicabili dai club Soroptimist

Conferenze locali su Obesità e medicina di genere
Incontri nelle scuole
Moduli educativi su:
- salute
- rispetto del corpo
- bullismo
- social media

Campagna social territoriale
Diffusione di messaggi contro stereotipi e body shaming
Camminate Soroptimist
Eventi aperti alla cittadinanza per promuovere attività fisica inclusiva
Tavole rotonde con istituzioni locali
Coinvolgimento di Comuni, ASL, Scuole
Workshop su stigma e linguaggio
Formazione su comunicazione non discriminatoria, stereotipi
Testimonianze e storytelling
Incontri con donne per condividere esperienze su corpo, salute, discriminazione
Collaborazioni con palestre e associazioni sportive
Promozione di attività fisica accessibile e inclusiva
Partecipazione a giornate simboliche
Eventi in occasione di World Obesity Day, Giornata Internazionale della Donna

16. Monitoraggio

- numero eventi
- partecipazione
- impatto comunicativo
- diffusione territoriale.

Raccolta dati locale, ogni club contribuisce al monitoraggio nazionale su:
- percezione dello stigma
- partecipazione alle attività
- impatto sociale

---

17. Impatto atteso

- aumento consapevolezza
- maggiore attività fisica
- riduzione stigma e bullismo
- miglioramento del benessere psicologico
- rafforzamento del ruolo del Soroptimist.

18. Agenda ONU 2030

Il progetto è allineato agli obiettivi all' **Agenda 2030 for Sustainable Development** dell'ONU, in particolare:

SDG 3 – Salute e benessere
Promozione della prevenzione e della salute pubblica. Prevenzione obesità, promozione attività fisica, salute mentale.
SDG 5 – Parità di genere
Superamento degli stereotipi e promozione dell'uguaglianza.

- empowerment femminile
- equità nell'accesso alla salute
- contrasto stereotipi corporei
- empowerment femminile
- equità nell'accesso alla salute

SDG 4 – Istruzione di qualità
Educazione al rispetto e alla salute.

- educazione alla salute
- prevenzione bullismo
- alfabetizzazione scientifica

SDG 10 – Riduzione delle disuguaglianze
Contrasto alle discriminazioni sociali.

- contrasto stigma
- inclusione sociale

19.Valore per Soroptimist

Promozione dei diritti delle donne, cultura dell'inclusione, educazione, salute e benessere, sviluppo sostenibile.

20. Conclusioni

Il progetto rappresenta un'iniziativa integrata che unisce:

- prevenzione
- educazione
- parità di genere
- inclusione sociale.

Contrastare l'obesità significa anche contrastare stigma, discriminazioni e disuguaglianze.

Il coinvolgimento della rete del **Soroptimist International d'Italia** consentirà un'azione capillare sul territorio, contribuendo alla costruzione di comunità più sane, inclusive e consapevoli.